

ШУМ



19,4 % всех работников в нашей стране трудятся под воздействием факторов шума, ультразвука и воздушного инфразвука.

Базовым документом новой системы нормирования является СанПиН 1.2.3685-21

КЛАСС (ПОДКЛАСС) УСЛОВИЙ ТРУДА

Эквивалентный уровень звука — звук (L_{pAeqT} , дБА), измеренный или рассчитанный относительно рабочей смены.

≤ 80 дБА

2 ДОПУСТИМЫЙ

$>80-115$ дБА

3.1–3.4 ВРЕДНЫЙ

>115 дБА

4 ОПАСНЫЙ

ГЛАВНАЯ ОПАСНОСТЬ ПРИ РАБОТЕ В ШУМНОЙ СРЕДЕ — ПОСТЕПЕННАЯ ПОТЕРЯ СЛУХА

ПОСЛЕДСТВИЯ ВЛИЯНИЯ ШУМА НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА



ухудшение слуха, нарушение работы вестибулярного аппарата



ухудшение памяти, нарушение сна, стресс



заболевания сердечно-сосудистой системы, гипертоническая болезнь



обострение язвенной болезни двенадцатиперстной кишки

ОСНОВНЫЕ СПОСОБЫ СНИЖЕНИЯ ШУМА



применение средств индивидуальной защиты



снижение шума в источнике



предотвращение распространения шума:

- использование звуко-изолирующего покрытия;
- дистанционные механизмы, увеличивающие расстояние между персоналом и источником шума

Обеспечение работодателем нормальных условий работы закреплено в **163 статье ТК РФ**. Периодичность контроля за вредным фактором — **не реже одного раза в год**. Персонал может при поддержке профсоюза инициировать внеплановый контроль.

Для сотрудников периодические медосмотры обязательны для своевременного выявления проблем со слухом и предотвращения их развития.