**ДЕПАРТАМЕНТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ**

**АДМИНИСТРАЦИИ ВОЛГОГРАДА**

**ДЗЕРЖИНСКОЕ ТЕРРИТОРИАЛЬНОЕ УПРАВЛЕНИЕ**

**ПРИКАЗ**

|  |  |
| --- | --- |
| «25» марта 2024 № |  № 03/160 |

О проведении «Месячника по охране

труда – 2024» в муниципальных образовательных учреждениях

Дзержинского района Волгограда

В соответствии с планом работы Дзержинского ТУ ДОАВ на 2023-2024 учебный год, в целях повышения эффективности деятельности администрации муниципальных образовательных учреждений Дзержинского района Волгограда (далее – МОУ) по созданию безопасных условий в образовательных учреждениях, соблюдению требований к организации работы по охране труда, в рамках Всемирного дня охраны труда 28 апреля и «Месячника по охране труда – 2024».

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Провести в период с 01.04.2024 по 30.04.2024 года Месячник по охране труда в муниципальных образовательных учреждениях Дзержинского района (далее – месячник) «Влияние изменения климата на безопасность и гигиену труда».

2. Утвердить план совместной работы с Территориальной организацией Профессионального союза работников народного образования и науки Российской Федерации Дзержинского района Волгограда по проведению месячника (Приложение 1).

3. Утвердить Положение о проведении районного дистанционного конкурса рецептов здорового питания «ЗДОРОВАЯ ПРОФСОЗНАЯ КУХНЯ». Проведение организовать в период с 25 по 29 марта 2024 года на платформе вайбер «ОПЕР-INFO Дзержинский» (Приложение 2).

4. Провести 5 - 8 апреля 2024 года, в рамках Всемирного Дня здоровья - 7 апреля:

4.1. Зарядку для работников и членов Профсоюза образовательных организаций Дзержинского района Волгограда:

4.2. Организовать публикацию информации (видео, фото, коллажи) о проведении зарядки в социальных сетях под хэштегами: #ПРОзарядка,  #ПрофсоюзВЛГ.

4.3. Ссылки на размещенную информацию направить на электронную почту Плющенко Е.В. ev-plyuschenko@volgadmin.ru в срок до 10.04.2024 года.

5. Утвердить Положение о районном творческом конкурсе среди работников

образовательных учреждений Дзержинского района Волгограда по созданию талисмана, эмблемы и гимна месячника по охране труда (Приложение 3).

6. Руководителям образовательных учреждений:

6.1. Провести в период с 01.04.2024 по 30.04.2024 года мероприятия в рамках Месячника по охране труда в муниципальных образовательных учреждениях Дзержинского района Волгограда.

6.2. Провести в период с 01.04.2024 по 12.04.2024 года районные спортивные соревнования среди воспитанников дошкольных образовательных учреждений «Играй и двигайся» (Приложение 4).

6.3. Подготовить и предоставить отчеты о проведение месячника по охране труда до 29.04.2024 года на адрес электронной почты Плющенко Е.В. ev-plyuschenko@volgadmin.ru согласно формы (Приложение 5).

7. Плющенко Е.В., ведущему специалисту ДТУ ДОАВ:

7.1. Организовать совместную работу по проведению месячника с Территориальной организацией Профессионального союза работников народного образования и науки Российской Федерации Дзержинского района Волгограда.

7.2. Информировать руководителей муниципальных образовательных учреждений района об итогах проведения месячника по охране труда в срок до 30.04.2024 года.

8. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Начальник территориального управления И.В. Мукашева

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| Приказ подготовил:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Плющенко Е.В.Разослано: в дело, Плющенко Е.В., МОУ Дзержинского района, Губановой Т.Н. |

|  |
| --- |
|  |
|  Приложение 1  к приказу ДТУ ДОАВ от 25.03.2024 г. № 03/160 |

План

совместных мероприятий ДТУ ДОАВ и Территориальной организации Профессионального союза работников народного образования и науки Российской Федерации Дзержинского района Волгограда по проведению месячника по охране труда в муниципальных образовательных учреждениях Дзержинского района Волгограда

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Мероприятие | Сроки проведения | Ответственные |
| 1 |  Подведения итогов проведения «Месячника охраны труда- 2023».Награждение победителей конкурсов.  | 30.04.2024в 14.00 на базе МОУ СШ № 40(ул. 51-Гвардейской, 48) | Плющенко Е.В.вед. специалист ДТУ ДОАВГубанова Т.Н. председатель ТРОП |
| **Мероприятия для образовательных организаций** |
| 1 | Приказ о проведении дня охраны труда в учреждении. План проведения «Месячника Охраны труда – 2024» в образовательной организации. | 01.04.2024 | Руководитель МОУ, инженер по ОТ МОУ, ответственные лица по охране труда в МОУ, председатель ППО, уполномоченное лицо по ОТ профсоюза. |
| 2 | Тематическое оформление внутреннего пространства образовательного учреждения по тематике «Месячник охраны труда –2024»:- обновление информационных щитов, стендов и уголков охраны труда и профилактики травматизма; - организация выставки нормативной и специальной литературы по охране труда. Оформление выставки отражающей деятельность Службы по охране труда и профсоюза по вопросам создания безопасных условий пребывания в ОУ | 03.04.2024 - 05.04.2024 | Руководитель МОУ, инженер по ОТ МОУ, ответственные лица по охране труда в МОУ, председатель ППО, уполномоченное лицо по ОТ профсоюза. |
| 3 | Внутренний аудит:- документации по охране труда и управлению профессиональными рисками в образовательных организациях;- наглядной агитации по охране труда в образовательных организациях (стенды, плакаты) | 01.04.2024 по 30.04.2024 | Инженер по ОТ МОУ, ответственные лица по охране труда в МОУ, председатель ППО, уполномоченное лицо по ОТ от профсоюза. |
| 4 | Проведение в ОУ квестов, круглых столов, конкурсов, викторин конкурсов рисунков и плакатов (на усмотрение образовательного учреждения). Желающие могут пригласить на мероприятия месячник по охране труда Плющенко Е.В., вед. специалиста ДТУ ДОАВ и Губанову Т.Н., председателя ТРОП образования | 01.04.2024 - 30.04.2024 | Инженер по ОТ МОУ, ответственные лица по охране труда в МОУ, председатель ППО, уполномоченное лицо по ОТ профсоюза. |
| 5 | Проведение комплексного целевого обследования состояния условий труда на рабочих местах. | 01.04.2024 - 30.04.2024 | инженер по ОТ, ответственные лица по охране труда, председатель первичной профсоюзной организации, уполномоченное лицо по ОТ профсоюза. МОУ |
| 6 | Демонстрация тематических роликов, посвященных Всемирному дню охраны труда, на плазменных панелях, телевизорах в образовательном учреждении (по возможности) в рекреациях. | 26, 29 апреля 2024 | инженер по ОТ, ответственные лица по охране труда, председатель первичной профсоюзной организации уполномоченное лицо по ОТ профсоюза. МОУ |
| 7 | Проведение собраний в образовательных учреждениях, посвященного вопросам охраны труда с единой повесткой дня «Право работника на труд в условиях, соответствующих требованиям охраны труда» и просмотром видеороликов по ОТ. | 01.04.2024 -30.04.2024 | инженер по ОТ, ответственные лица по охране труда, председатель первичной профсоюзной организации уполномоченное лицо по ОТ профсоюза МОУ |
| 8 |  Районный дистанционный конкурс рецептов здорового питания «ЗДОРОВАЯ ПРОФСОЗНАЯ КУХНЯ» провести на платформе вайбер ОПЕР-INFO Дзержинский(Приложение 2) | 25.03 – 29.03.2024 | Сотрудники и члены профсоюза муниципальных образовательных организаций, председатель первичной профсоюзной организации уполномоченное лицо по ОТ профсоюза МОУ |
| 9 |  Зарядка для работников 5 - 8 апреля 2024 г.:-организовать, проведение зарядки,-разместить информацию в социальных сетях под хэштегом#ПРОзарядка, #ПрофсоюзВЛГ;        | Ссылки до 10.04.2024 направить на почту Плющенко Е.В. ev-plyuschenko@volgadmin.ru | Сотрудники и члены профсоюза муниципальных образовательных организаций |
|  | Районный творческий конкурс среди работников Образовательных учреждений Дзержинского района Волгограда по созданию талисмана, эмблемы и гимна месячника по охране трудаНоминации:- Гимн « Месячник Охраны Труда»,- эмблема «Месячник Охраны Труда»,- талисман «Месячник Охраны Труда»(Приложение 3) | Материалы предоставить до 22.04.2024 на почту Плющенко Е.В. ev-plyuschenko@volgadmin.ru | Сотрудники и члены профсоюза муниципальных образовательных организаций  |
|  | Районные спортивные соревнования «Играй и двигайся» среди воспитанников дошкольных образовательных учреждений (Приложение 4) |  01.04.2023 -12.04.2023 | Старший методист МОУ ЦРОСмирнова О.А. |
| 10 | Размещение на официальном сайте образовательной организации, на странице **ВКонтакте** информации о мероприятиях в рамках «Месячника охраны труда – 2024»   | 01.04.2024 -30.04.2024 | инженер по ОТ, ответственные лица по охране труда, председатель первичной профсоюзной организации МОУ |
| 12 | Подготовка и подача отчетов по проведению месячника в Дзержинское ТУ ДОАВ (Приложение 5) | до 29.04.2024 | инженер по ОТ, ответственные лица по охране труда МОУ |

|  |
| --- |
|  |
|  Приложение 2  к приказу ДТУ ДОАВ от 25.03.2024 г. № 03/160 |

 **ПОЛОЖЕНИЕ**

**о районном дистанционном конкурсе рецептов**

 **«ЗДОРОВАЯ ПРОФСОЗНАЯ КУХНЯ»**

Районный дистанционный конкурс рецептов блюд правильного питания

 «ЗДОРОВАЯ ПРОФСОЗНАЯ КУХНЯ».

**Правила проведения:**

Опер\_ INFO Дзержинский, Дзержинское ТУ ДОАВ и Профсоюз в рамках проведения «Месячника по охране труда» и Дня Здоровья проводит конкурс «ЗДОРОВАЯ ПРОФСОЮЗНАЯ КУХНЯ» блюд здорового питания, для муниципальных образовательных организаций района. От образовательного учреждения принимается один краткий рецепт с фотографией блюда.

Присылать рецепты админу Юлии Опер INFO c указанием МОУ.

Даты проведения с 25 по 29 марта, рецепты публикуются ежедневно.

Голосование завершится 29.03.2024 в18.00.

Итоги подведем 1 апреля.

Награждение 30 апреля.

Победители определяются по большинству набранных лайков.

Победителям вручается денежный сертификат.

Всем удачи! Ждем рецепты и фото.

 - Фото и рецепты блюд размещаются в Опер\_INFO Дзержинский;

 - разместить в социальных сетях В Контакте на личных страничках или образовательной организации под хэштегом

#ПрофсоюзВЛГ, #РЕГИОНЫ\_НА\_ СПОРТЕ;

 - ссылки до 10.04.2024 направить на почту Плющенко Е.В. ev-plyuschenko@volgadmin.ru

|  |
| --- |
|  |
|  Приложение 3  к приказу ДТУ ДОАВ от 25.03.2024 г. № 03/160 |

|  |  |
| --- | --- |
| СОГЛАСОВАНОПредседатель территориальной организации профессионального союза работников народногообразования и науки РФДзержинского района Волгограда\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.Н.Губанова«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2024 год | УТВЕРЖДЕНОНачальник Дзержинского территориального Управления департамента по образованию администрации Волгограда\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.В. Мукашева«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2024 год |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о районном творческом конкурсе среди работников**

**образовательных учреждений Дзержинского района Волгограда**

**по созданию талисмана, эмблемы и гимна**

**месячника по охране труда**

**ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

 Настоящее Положение определяет правила, порядок и условия проведения дистанционного творческого конкурса среди работников образовательных учреждений Дзержинского района по созданию оригинальных талисмана, эмблемы и гимна месячника по охране труда (далее - Конкурс), требования к участникам и представляемым конкурсным работам, критерии их оценки, порядок награждения. Конкурс проводится в рамках «Месячника по охране труда – 2024» среди работников образовательных учреждений Дзержинского ТУ ДОАВ.

**ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ КОНКУРСА**

 Конкурс проводится в целях пропаганды организации работы в области охраны труда, а также привлечения общественного внимания к важности решения вопросов обеспечения безопасных условий труда на рабочих местах. Стимулирование инициативы поиска, профессионального роста педагогических работников образовательных организаций района в области охраны труда. создание талисмана, эмблемы и гимна для отображения особенностей месячника по охране труда, создания имиджа проведения мероприятий по охране труда.

**Задачи конкурса**:

- популяризация проведения месячника по охране труда как вида наглядной агитации; поиск нестандартных идей, способных эффективно воздействовать на работников, побуждая их к соблюдению требований охраны труда;;

- повышение эффективности мероприятий по пропаганде здоровья и здорового образа жизни, поиск новых форм работы;

- создание методической копилки по вопросам охраны труда (в том числе в электронном виде) с использованием ИКТ для распространения лучшего опыта;

- стимулирование у педагогов творческой активности.

**ОРГАНИЗАТОРЫ КОНКУРСА**

 Общее руководство конкурсом осуществляет организационный комитет, в состав которого входят представители территориальной организации профессионального союза работников народного образования и науки РФ Дзержинского района Волгограда и специалисты Дзержинского ТУ ДОАВ.

Оргкомитет осуществляет следующие функции:

Принимает конкурсные материалы, обеспечивает их сохранность, систематизирует их и представляет в жюри.

Формирует реестр участников Конкурса с полной информацией о них и представленных ими работах, согласно заявкам.

Конкурсные работы оцениваются экспертной комиссией. Экспертная комиссия подводит итоги по количеству набранных баллов, согласно установленным критериям.

Представленные работы, не отвечающие требованиям конкурса, а также предоставленные позже установленного срока, к участию в конкурсе не допускаются.

Конкурсные работы не возвращаются.

Организаторы конкурса оставляют за собой право использовать работы в некоммерческих целях.

Формирует состав жюри.

Жюри осуществляет следующие функции:

Рассматривает и осуществляет оценку презентаций, представленных на Конкурс.

Подводит итоги Конкурса.

Организует итоговое мероприятие и награждение победителей и участников Конкурса.

**УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ КОНКУРСА**

Участниками конкурса могут стать работники МОУ дошкольных образовательных учреждений, общеобразовательных учреждений, учреждений дополнительного образования Дзержинского района Волгограда.

Возраст участников неограничен.

Конкурс проводится в трех номинациях:

- Гимн « Месячник Охраны Труда»,

- эмблема «Месячник Охраны Труда»,

- талисман «Месячник Охраны Труда»,

В каждой из трех номинаций определяются победители 1,2,3 место

**Требования к оформлению конкурсных работ:**

- все представленные проекты желательно должны быть авторскими и соответствовать целям и задачам конкурса;

- к работам может быть приложен сопроводительный текст - краткая пояснительная записка с изложением идеи талисмана, эмблемы и гимна.

**Номинация «Талисман месячника по охране труда»**

1. На конкурс представляется только самостоятельно выполненный красочно оформленный эскиз талисмана в электронном варианте, либо изготовленный, с использованием любого материала талисман.

2. При разработке талисмана необходимо стремиться к отражению специфики месячника по охране труда. Эскиз талисмана должен быть понятным и разрабатываться с учетом дальнейшего его воплощения в различных материалах и технике.

3. В талисмане должна отражаться суть деятельности месячника по охране труда. В нем должен быть заложен определенный смысл.

4. Талисман должна стать ярким запоминающимся символом месячника.

***Критерии оценки:***

1. Соответствие требований к оформлению.

2. Выразительность, художественное оформление, эстетичность.

3. Содержательность, информативность проекта знамени.

4. Творческий подход, оригинальность идеи.

5. Качество выполнения работы.

6. Степень эмоционально-позитивного воздействия.

**Номинация «Эмблема месячника по охране труда»**

1. На конкурс представляется только самостоятельно выполненный красочно оформленный эскиз эмблемы в электронном варианте.

2. При разработке эмблемы необходимо стремиться к отражению специфики месячника по охране труда. Эскиз эмблемы должен быть понятным и разрабатываться с учетом дальнейшего его воплощения в различных материалах и технике.

3. В эмблеме должна отражаться суть деятельности месячника по охране труда. Эмблема это изображение, в котором заложен определенный смысл. Каждый нарисованный фрагмент должен что-то символизировать.

4. Эмблема должна стать ярким запоминающимся символом месячника.

***Критерии оценки:***

1. Соответствие требований к оформлению.

2. Выразительность эскиза, художественное оформление, эстетичность.

3. Содержательность, информативность проекта знамени.

4. Творческий подход, оригинальность идеи.

5. Качество выполнения работы.

6. Степень эмоционально-позитивного воздействия.

**Номинация «Гимн месячника по охране труда»**

- слова Гимна могут быть представлены, как с музыкой, так и без нее, написаны в стихотворной форме, с выделением куплетов и припевов;

- слова Гимна должны отражать основную направленность проводимого месячника и подчёркивать значимость событий, во время которых он будет исполняться.

***Критерии оценки:***

1. Содержание и соответствие тематике
2. **Наличие выраженной идеи.**
3. **Содержательность, выразительность произведения.**
4. **Понятность, легкость в восприятии и исполнении.**
5. Креативность.

**На конкурс не допускаются работы:**

- нарушающие авторские права третьих лиц;

- содержащие элементы логотипов других организаций, мероприятий и т.п., а также торговых марок и т.п.;

- ранее опубликованные в открытых источниках информации, в том числе в сети Интернет;

- содержащие элементы и действия, противоречащие действующему законодательству Российской Федерации.

**Порядок предоставления и рассмотрения конкурсных работ**

 Для участия в конкурсе необходимо до 22 апреля 2024 года включительно предоставить заявку и конкурсную работу, на электронный адрес Плющенко Е.В. ev-plyuschenko@volgadmin.ru, либо доставить изготовленный талисман в кабинет 2.3. ДТУ ДОАВ Плющенко Е.В. Форма заявки прилагается. По всем организационным вопросам обращаться: Плющенко Евгений Викторович, ТУ ДОАВ тел.: 91-46-66

Губанова Татьяна Николаевна, ТРОП тел: 31-96-97

Конкурс проводится в три этапа:

**I этап**: прием заявок осуществляется на электронный адрес Плющенко Е.В. ev-plyuschenko@volgadmin.ru до 22.04.2024 г включительно;

**II этап:** работа жюри до 26 апреля 2024 года включительно.

**III этап:** награждение участников 30 апреля 2024 года.

**ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ.**

Подведение итогов 30 апреля 2024 года.

По результатам конкурса жюри присуждает первое, второе и третье место (денежное вознаграждение) Занявшим 1,2,3 место вручаются денежные сертификаты.

Победители и призеры награждаются дипломами, участники благодарственными письмами.

**Заявка**

**на участие районном творческом конкурсе**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **МОУ** | **Название номинации** | **Ф.И.О, должность автора (авторов полностью)** |
|  |  |  |

**Пояснительная записка МОУ \_\_\_\_\_\_**

Всего работников в ОУ\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ чел.

Из них членов профсоюза\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ чел.

|  |
| --- |
|  |
|  Приложение 4  к приказу ДТУ ДОАВ от 25.03.2024 г. № 03/160 |

**Положение о** **проведении районных**

**спортивных соревнований «Играй и двигайся»**

**среди воспитанников дошкольных образовательных учреждений.**

1. **Общие положения.**

 Настоящее положение регулирует порядок организации и проведения районных спортивных соревнований «Играй и двигайся»(далее – соревнования) среди воспитанников муниципальных образовательных учреждений района, реализующих основные общеобразовательные программы дошкольного образования (далее – МДОУ).

**2. Цели и задачи соревнований.**

2.1. Соревнования проводятся с целью вовлечения воспитанников МДОУ района в систематические занятия физической культурой и спортом, пропаганды **Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса** «Готов к труду и обороне».

2.2. Задачи соревнований:

**-** апробировать сдачу норм **Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса** «Готов к труду и обороне» (далее - ГТО) 1 ступени «Играй и двигайся» детьми, посещающими МДОУ района;

- выявить детей с наилучшими показателями в тестах, рекомендовать семьям воспитанников пройти испытания  для присвоения знака отличия комплекса ГТО;

- формировать у воспитанников МДОУ осознанное отношение к занятиям физической культурой и интерес к спорту;

- повышать мотивацию детей и воспитывающих их взрослых к здоровому образу жизни;

-активизировать работу педагогов МДОУ по развитию физических качеств дошкольников.

**3. Организация**

* 1. Организаторами соревнований являются Дзержинское территориальное управление департамента по образованию администрации Волгограда (далее – ТУ ДОАВ), Дзержинский отдел МОУ «Центр развития образования Волгограда» (далее - Дзержинский МОУ ЦРО), территориальная организация Профессионального союза работников народного образования и науки РФ Дзержинского района Волгограда (далее - Профсоюз образования Дзержинского района Волгограда), районное методическое объединение инструкторов по физической культуре.
	2. Организаторы оставляют за собой право вносить изменения в

содержание и порядок проведения соревнований.

* 1. Для организации и проведения соревнований организаторы формируют:

- организационный комитет (далее – оргкомитет) по подготовке и проведению конкурса (Приложение № 2);

- состав жюри Конкурса (Приложение № 3).

* 1. Оргкомитет:

- осуществляет общее руководство подготовкой и проведением соревнований;

- привлекает к участию в соревнованиях максимально широкий круг воспитанников МДОУ;

- разрабатывает критерии, методики и порядок определения победителей и призеров;

- оказывает методическое содействие в проведении соревнований на всех этапах;

- организует подведение итогов соревнований.

3.5. Жюри соревнований:

- оценивает выполнение норм каждым воспитанником, заполняет протоколы;

- определяет команды - победители и призёры;

- определяет победителей в индивидуальном зачете.

**4. Участники соревнований.**

4.1. Участниками соревнований являются воспитанники ДОУ района в возрасте 6-8 лет, допущенные по состоянию здоровья к спортивным соревнованиям.

4.2. Состав команды: 6 воспитанников детского сада (3 мальчика, 3 девочки).

4.3. Команде необходимо иметь единую форму и эмблему, представляемого учреждения. Участники должны быть одеты в спортивную форму и обувь, соответствующую виду деятельности, не создающую затруднений при выполнении упражнений и соответствующую требованиям техники безопасности.

4.4. Участие в соревнованиях является добровольным.

**5. Программа соревнований.**

 Программа соревнования включает в себя некоторые виды испытаний и нормативов физкультурно-спортивного комплекса ГТО I ступени «Играй и двигайся»(возрастная группа от 6 до 8 лет), предназначенные для определения уровня развития основных физических качеств и уровня овладения основными двигательными навыками (Приложение № 1).

***5.1.*** ***Прыжок в длину с места***

Прыжок в длину с места выполняется в секторе для горизонтальных прыжков, оборудованном по общим правилам, установленным для этой разновидности технических видов. Участник принимает исходное положение (ИП) – ноги на ширине плеч либо ноги вместе, ступни – параллельно, носки ног перед линией отталкивания. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Мах руками разрешён.

Измерение производится по перпендикулярной прямой, от места отталкивания до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника.

Участнику предоставляются три попытки. В зачёт идет лучший результат.

Ошибки:

1) Заступ за линию отталкивания или касание её.

2) Выполнение отталкивания с предварительного подскока.

3) Отталкивание ногами разновременно.

***5.2. Метание теннисного мяча в цель***

Метание теннисного мяча в цель производится с расстояния 6 метров в закрепленный на стене гимнастический обруч (диаметром 90 см). Нижний край обруча находится на высоте 2 м от пола.

Участнику предоставляется право выполнить пять бросков. Засчитывается количество попаданий в площадь, ограниченную обручем (попадание в край обруча засчитывается в пользу участника).

***5.3. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами***

Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами выполняется из ИП: стоя на полу, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10–15 см.

При выполнении теста на полу участник по команде выполняет два предварительных наклона. При третьем наклоне касается пола пальцами или ладонями двух рук и фиксирует результат в течение двух секунд.

Ошибки:

1) Сгибание ног в коленях.

2) Фиксация результата пальцами одной руки.

3) Отсутствие фиксации результата в течение двух секунд.

***5.4. Поднимание туловища из положения лёжа на спине***

Поднимание туловища из положения лёжа выполняется из ИП: лёжа на спине на гимнастическом мате либо мягком покрытии, пальцы рук «в замке» за головой, локти вперед, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу, лопатки касаются пола.

Участник выполняет максимальное количество подниманий (за 30 сек.), касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в ИП.

Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища.

Для выполнения тестирования создаются пары, один из партнёров выполняет упражнение, другой – удерживает его ноги за ступни и голени и одновременно ведёт счёт.

Для выполнения тестирования создаются пары, один из партнёров выполняет упражнение, другой – удерживает его ноги за ступни и голени и одновременно ведёт счёт. Время выполнения упражнения 30 секунд. Затем участники меняются местами.

Ошибки:

1) Отсутствие касания локтями бёдер (коленей).

2) Отсутствие касания лопатками мата.

3) Пальцы разомкнуты «из замка».

4) Смещение таза.

1. **Сроки и условия участия в соревнованиях**

6.1. Соревнования проводятся в период с 01 апреля 2023 года по 12 апреля 2024 года

6.2. Конкурс проводится в два этапа:

**Первый этап** – отборочный, на базе дошкольных образовательных учреждений района с 01.04.2024 по 05.04.2024 года.

**Второй этап** - районный, проводится с 08.04.2024 по 12.04.2024 года на базе МДОУ по микрорайонам. В день проведения соревнований в базовом МДОУ обязательно должна присутствовать медицинская сестра для отслеживания физического состояния воспитанников.

В день проведения соревнований участники предоставляют в базовый МДОУ:

- заявку на участие в бумажном варианте за подписью руководителя и медицинской сестры (Приложение № 4).

- согласие родителей на участие в соревнованиях и использование персональных данных (Приложение № 5).

**7. Подведение итогов, выявление победителей, награждение.**

7.1. В ходе испытаний ведется протокол по каждому виду соревнований для каждой команды. За выполнение нормативов каждому участнику начисляются баллы*.*

7.2. Победителем соревнований в индивидуальном зачете считается воспитанник, набравший 13-15 баллов; 2 место - 9-12 баллов; 3 место – 5-8 баллов.

7.3. На основании протоколов жюри определяет команды - победителей и призёров районных соревнований: 1 место-130-150 баллов, 2 место – 90-120 баллов, 3 место - 50-80 баллов. Решение жюри фиксируется в итоговом протоколе. Допускается дублирование мест.

7.4. Победители и призеры соревнований, воспитанники и команды, награждаются грамотами ТУ ДОАВ. Участники соревнований награждаются дипломами.

7.5. По желанию родителей и при наличии возможностей МДОУ все дети – участники соревнований могут награждаться поощрительными призами, дипломами и подарками.

*Приложение 1 к Положению*

Виды некоторых испытаний (тесты) норм комплекса ГТО

I. СТУПЕНЬ

(возрастная группа от 6 до 8 лет)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Виды испытаний (тесты) | Нормативы |
| Мальчики | Девочки |
| Бронзовый знак | Серебряный знак | Золотой знак | Бронзовый знак | Серебряный знак | Золотойзнак |
|  |
| 1. | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу  | Касание пола кончиками пальцев рук | Касание пола пальцами рук | Достать пол ладонями | Касание пола кончиками пальцев рук | Касание пола пальцами рук | Достать пол ладонями |
| 2. | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) | 85 | 95 | 115 | 77 | 87 | 107 |
| 3. | Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м (количество раз) | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 |
| 4. | Поднимание туловища из положения лежа на спине(количество раз за 30 сек.) | 11 | 12 | 15 | 10 | 11 | 14 |

*Приложение 2 к Положению*

Состав

организационного комитета по подготовке и проведению районных

спортивных соревнований «Играй и двигайся»

среди воспитанников дошкольных образовательных учреждений.

1. Плющенко Евгений Викторович, ведущий специалист Дзержинского ТУ ДОАВ;
2. Губанова Татьяна Николаевна, председатель Профсоюза образования Дзержинского района Волгограда;
3. Смирнова Ольга Алексеевна, старший методист МОУ «Центр развития образования Волгограда»;
4. Жабко Ирина Николаевна, инструктор по ФК МОУ детский сад № 362
5. Погонцева Людмила Валентиновна, инструктор по ФК МОУ детский сад № 183

*Приложение 3 к Положению*

Состав

жюри районных

спортивных соревнований «Играй и двигайся»

среди воспитанников дошкольных образовательных учреждений.

1. Жабко Ирина Николаевна, инструктор по ФК МОУ детский сад № 362
2. Погонцева Людмила Валентиновна, инструктор по ФК МОУ детский сад № 183
3. Матюшова Наталья Алексеевна, инструктор по ФК МОУ детский сад № 380
4. Ткачева Виктория Юрьевна, инструктор по ФК МОУ детский сад № 350

*Приложение 4 к Положению*

На бланке ДОУ

# ЗАЯВКА

на участие в районных спортивных соревнованиях

«Играй и двигайся»

среди воспитанников дошкольных образовательных учреждений.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Фамилия, имя ребёнка | Годрождения | Подпись медицинской сестры о допуске |
| 1 |  |  |  |
| 2 |  |  |  |
| 3 |  |  |  |
| 4 |  |  |  |
| 5 |  |  |  |
| 6 |  |  |  |

К участию в соревнованиях допущено \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_детей.

 *(количество)*

 *(подпись медсестры)*

ФИО педагога:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Руководитель ДОУ /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

  *(подпись) (ФИО)*

*Приложение 5 к Положению*

На бланке ДОУ

СОГЛАСИЕ

родителей (или иных законных представителей)

на участие в спортивных соревнованиях и

на использование персональных данных несовершеннолетних детей,

воспитанников МОУ «Детский сад №\_\_\_\_\_Дзержинского района Волгограда»

 Мы, родители (или иные законные представители), настоящим даем согласие на участие ребёнка в соревнованиях, проходящих по месту организации\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | ФИО ребенка (полностью) | ФИО родителя или иного законного представителя(полностью) | Подпись |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

Согласие может быть отозвано по нашему письменному заявлению.

Дата: «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 год

|  |
| --- |
|  |
|  Приложение 5  к приказу ДТУ ДОАВ от 25.03.2024 г. № 03/160 |

Отчет проведении «Месячника по охране труда – 2024» в МОУ\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |
| --- | --- |
| Мероприятие в рамках месячника по ОТ | Кол-во участников |
|  |  |