

Партнерство с профессиональным психологическим сообществом

В Таблице представлены данные консультативных мероприятий главного внештатного педагога-психолога Республики Крым (в рамках совместной деятельности с Крымской республиканской организацией Профсоюза работников народного образования и науки Российской Федерации). Все мероприятия реализуются на безвозмездной основе.

Таблица 1. Данные консультативных мероприятий (за 2025-2026 гг.)

Категории членов Профсоюза	Основные направления консультаций	Охват
Студенты	Адаптация к вузу; стресс перед экзаменами; профилактика эмоционального выгорания; самооценка; отношения в группе; тайм-менеджмент	54 человека
Молодые педагоги (до 3 лет работы)	Мотивация; конфликтология; выгорание; взаимодействие с учениками; ресурсные состояния	29 человек
Педагоги	Профилактика профессионального выгорания; саморегуляция в стрессовой рабочей ситуации; коммуникация; смысловые инициации в профессии	31 человек
Руководители профсоюзных организаций	Стили руководства и эффективное лидерство в профсоюзной работе; управление конфликтами внутри профсоюзной организации и в коллективе; профилактика эмоционального выгорания профсоюзного лидера; психология команды; психологические ресурсы	10 человек

Динамика показателей за 2025-2026 гг.

Ниже представлены результаты исследования психологических особенностей членов Профсоюза до и после реализации проекта Профсоюзный родник.

Таблица 2. Результаты исследования (за 2025-2026 гг.)

Показатель	До проекта	По итогам реализации проекта
Тревожность	71,48%	41,3%
Эмоциональное выгорание	68,16%	41,01%
Фрустрация	60,91%	33,93%
Сниженная мотивация	73,36%	41,18%

Методы исследования: Шкала реактивной и личностной тревожности (Ч.Д. Спилбергер, Ю.Л. Ханин); Опросник выгорания (С. Maslach, W. Schaufeli, M. Leiter, Н. Е. Водопьянова, Е. С. Старченкова); Методика диагностики уровня социальной фрустрированности (В.В. Бойко); Диагностика мотивов профессиональной деятельности специалиста (Т.Н. Францева).

Общее количество респондентов: 2346 человек.